

МКУ КАТАРБЕЙСКАЯ СОШ

«Рассмотрено»

Руководитель МО  
учителей химии, истории,  
географии

МКУ Катарбейская СОШ

*Елена Михайловна Хоровенько*

Протокол № 5 от  
30.05. 2015г.

«Согласовано»

Заместитель директора  
по УВР МКУ

Катарбейская СОШ

*Ирина Викторовна Ов*

04.06. 2015 г.

«Утверждено»

Приказом директора  
МКУ Катарбейская СОШ

№ 79/1 от  
23.06.

2015г.



Адаптированная рабочая программа  
элективного курса «Магия красоты»

для 8 класса

Учитель: ХОРОВЕНЬКО ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА

Рабочая программа составлена на основе сборника «Программы  
элективных курсов. Биология. Предпрофильное обучение. 6-9 классы».  
М.: Дрофа, 2007г

2015/2016 учебный год

## Пояснительная записка

Данная рабочая программа элективного курса «Магия красоты» ориентирована на учащихся 8 классов и реализуется на основе следующих документов:

1. Авторской программы Магия красоты сборник элективных курсов Биология Элективные курсы составитель В.И. Сивоглазов, Дрофа 2007 год.

**Цель курса** – возможность обсудить вопросы об истинной красоте человека, помочь подросткам обрести уверенность в себе, научить воспринимать здоровье как ценность, видеть истинную красоту века, а не только внешнюю красоту.

Актуальность элективного курса «Магия красоты» заключается в том, что подростки особенно внимательно относятся к своей внешности, сравнивают себя с кумирами и часто делают неправильные выводы о своей «некрасивости», несовершенстве, непривлекательности.

Элективный курс предусматривает обсуждение ряда вопросов морали и нравственности человека, валеологии и гигиены. Курс построен по модульному принципу (3 модуля)

Формы проведения занятий:

- экскурсии;
- «Круглые столы»;
- практикумы;
- дискуссии.

Предполагаемый результат:

О результативности освоения учащимися данного курса можно судить по возросшей в них уверенности в себе, по аргументированности ответов на вопросы в рамках рассматриваемой темы, по проявлению толерантности по отношению к родителям, педагогам, одноклассникам, по характеру оценочных суждений.

### **Содержание курса.**

#### **Модуль 1. (20 часов)**

Красивый человек. Сходство и различия в представлениях о красоте. Мой эталон внешней красоты. Мой кумир. Понятие о красоте. Что есть красоты? Красиво то, что целесообразно. Чистота – лучшая красота. Нет в мире лучшей красоты, чем здоровье. Правило золотого сечения. Представление о красоте в разные эпохи, у разных народов. Слагаемые красоты.

#### **Модуль 2. (6 часов)**

Самопознание. Антропометрические показатели. Черты характера. Показатели здоровья. Привычки. Черты личности. Сравнение характеристик, написанных разными людьми.

#### **Модуль 3. (8 часов)**

Приёмы совершенствования тела. Улучшение состояния кожи. Макияж. Походка, поза, осанка.

Поступки и дела, достойные человека. Перспектива развития и совершенствование.

#### **Круглый стол – 1 час.**

## Учебно-тематический план элективного курса «Магия красоты»

<b>№ п/п</b>	<b>Модули</b>	<b>Количество часов</b>
<b>1.</b>	<b>Модуль 1.</b>	<b>20</b>
<b>2.</b>	<b>Модуль 2.</b>	<b>6</b>
<b>3.</b>	<b>Модуль 3.</b>	<b>8</b>
	<b>Круглый стол</b>	<b>1</b>
	<b>Итого:</b>	<b>35</b>

### Список литературы:

1. Колесов Д.В., Маш Р.Д., Веляев И.Н., Биология. Человек. 8 класс. М.: Дрофа, 2006
2. Ростан Э., Сирано де Бержерак . М.: Искусство, 1953.
3. Сонин Н.И., Сапин М.Р. Биология. Человек. 8 класс. М.: Дрофа, 2006
4. Ефремов И.А. Лезвие бритвы. М.: Дружба народов, 1996.
5. Гюго В. Собор Парижской Богоматери , М.: Художественная литература, 1977

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Тип занятия	Оборудование	Дата проведения	
					По плану	Фактически
<b>Модуль 1. (20 часов)</b>						
1.	Сходство и различия в представлениях о красоте.	1	комбинированный		3.09	
2.	Мой эталон внешней красоты.	1	комбинированный	презентация	10.09	
3.	Мой кумир.	1	комбинированный	презентация	17.09	
4.	Понятие о красоте. Что есть красота?	1	комбинированный		24.09	
5.	Представление о красоте в разные эпохи.	1	комбинированный	презентация	1.10	
6.	Заочная экскурсия в Эрмитаж	1	комбинированный	Интернет - ресурсы	8.10	
7.	Представление о красоте у разных народов.	1	комбинированный	презентация	15.10	
8.	Слагаемые красоты.	1	комбинированный		22.10	
9.	Правило «золотого сечения»	1	комбинированный	презентация	29.10	
10.	Практическая работа «Пропорции человека»	1	Практическая работа		12.11	
11.	Приспособленность организмов как результат действия естественного отбора.	1	комбинированный		19.11	
12.	Изменение взглядов на целесообразность в обществе.	1	комбинированный		26.11	
13.	Чистота кожи, волос, одежды.	1	комбинированный	презентация	3.12	
14.	Чистота помыслов.	1	комбинированный		10.12	
15.	Болезни и их внешнее проявление.	1	комбинированный	презентация	17.12	
16.	Болезни и их влияние на психику.	1	комбинированный		24.12	
17.	Слагаемые красоты	1	комбинированный		14.01	

	человека.		ый			
18.	Физическая красота.	1	комбинированный		21.01	
19.	Духовная красота.	1	комбинированный		28.01	
20.	Обзор литературных источников.	1	комбинированный		4.02	
<b>Модуль 2. (6 часов)</b>						
21.	Антропометрические показатели.	1	комбинированный	презентация	11.02	
22.	Черты характера.	1	комбинированный		18.02	
23.	Показатели здоровья.	1	комбинированный		25.02	
24.	Привычки.	1	комбинированный	презентация	3.03	
25.	Черты личности.	1	комбинированный		10.03	
26.	Сравнение характеристик, написанных разными людьми.	1	комбинированный		17.03	
<b>Модуль 3. (8 часов)</b>						
27.	Приёмы совершенствования тела.	1	комбинированный	презентация	24.03	
28.	Природная «одежда».	1	комбинированный		7.04	
29.	Улучшение состояния кожи.	1	комбинированный	презентация	14.04	
30.	Макияж.	1	комбинированный	презентация	21.04	
31.	Походка, поза, осанка.	1	комбинированный	презентация	28.04	
32.	Эмоции и чувства, их выражение и проявление.	1	комбинированный		5.05	
33.	Поступки и дела, достойные человека.	1	комбинированный	презентация	12.05	
34.	Перспектива развития и совершенствования.	1	комбинированный		19.05	
35.	<b>Круглый стол</b>	<b>1</b>	дискуссия		26.05	
	<b>Итого:</b>	<b>35 часов</b>				